



Утверждаю

Директор "Мультиязычный образовательный комплекс"

"Адымнар-Алабуга"

А.Г.Махмутов

МЕНЮ

на 14 марта 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из кукурузы к/с	60		1,13	3,71	4,82	59,58
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	40,12	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	553	77,76	19,78	23,00	104,55	687,95

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из кукурузы к/с	60		1,13	3,71	4,82	59,58
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/180/3		16,80	17,20	53,36	416,65
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	568	83,20	18,04	17,52	78,02	540,16

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	235	10,70	2,20	1,70	36,46	169,80
	Всего:	1356		40,02	42,22	219,03	1397,91

Зав.производством

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабилова